

МОУ ВЦО № 2 им.маршала В.И. Чуйкова" структурное подразделение "Детский сад"

МЕНЮ для детей от 1,5 до 3 лет
на **13 марта 2025** года

МЕНЮ для детей от 3 до 7 лет
на **13 марта 2025** года

<u>ЗАВТРАК</u>	№84	Б	Ж	У	Ккалл	Выход	Б	Ж	У	Ккалл
Омлет с зел/горошком и свежим огурцом 90/20/30	№84	1,55	2,78	3,01	42,44	0,140	1,804	3,986	3,4126	46,876
Какао на молоке	№62	4,60	4,56	15,21	117,34	0,150	5,52	5,46	18,704	142,32
Бутерброд с маслом и сыром	№85	5,78	8,04	19,93	171,38	0,096	6,328	10,24	19,952	193,56
2-ой ЗАВТРАК										
СОК Абрикосовый	№ 56	0,300	0,000	14,000	54	0,100	0,3	0	14	54
ОБЕД										
Суп "Рыбный"	№20	8,337	9,17	21,982	202,77	0,150	8,614	9,212	24,302	213,440
Плов рисовый с курицей	№45	21,974	23,76	37,206	454,44	0,150	22,414	23,812	41,346	473,190
Салат из пекинской капусты с зеленью и св/помидором	№145	0,441	3,008	1,331	34,4	0,040	0,549	3,062	1,601	36,110
Компот из сухофруктов	№ 57	0,2	0	20,63	65,3	0,150	0,2	0	20,63	65,3
Хлеб пшеничный	№ 105	1,52	0,18	9,94	45,2	0,030	1,52	0,18	9,94	45,2
Хлеб ржаной	№ 104	2,24	0,44	17,32	79,6	0,040	2,24	0,44	17,32	79,6
ПОЛДНИК										
Кисель ягодный	№9	0	0	15,264	59,12	0,150	0	0	15,264	59,12
Оладьи печеные	№92	7,829	114,470	54,797	339,301	0,045	7,829	114,470	54,797	339,301
Свежая груша	№120	1,350	0,000	93,150	369,000	0,150	1,350	0,000	93,150	369,000

Директор МОУ "ВЦО № 2 им. маршала В.И. Чуйкова"

С.Ю. Петрушин

