

МОУ ВЦО № 2 им.маршала В.И. Чуйкова" структурное подразделение "Детский сад"
на 12 марта 2025 года

МЕНЮ для детей от 1,5 до 3 лет
на 12 марта 2025 года

<u>ЗАВТРАК</u>	№ Т/К	Выход	Б	Ж	У	Ккалл
Запеканка творожная со стуженым молоком (110/25)	№ 1	0,135	20,96	28,26	23,75	437,97
Чай с молоком	№ 98	0,150	3,00	3,00	23,03	126,47
Бутерброд с маслом (40/6)	№ 55	0,040	3,08	5,34	19,93	135,28
2-ой ЗАВТРАК						
СОК Апельсиновый	№ 56	0,100	0,300	0,000	14,000	54
ОБЕД						
Харчо с говядиной	№ 34	0,150	6,987	6,94	13,751	145,89
Котлета куриная	№ 29	0,070	19,473	23,652	7,571	323,957
Сложный гарнир	№ 136	0,110	4,037	6,92	22,217	164,37
Огурец свежий порционный	№ 132	0,040	0,32	0	1,2	6
Компот из сухофруктов	№ 57	0,150	0,2	0	20,63	65,3
Хлеб пшеничный	№ 105	0,030	2,28	0,27	14,97	67,8
Хлеб ржаной	№ 104	0,040	2,24	0,44	17,32	79,6
ПОЛДНИК						
Йогурт питьевой "Клубничный"	№ 100	0,150	4,35	4,8	6	88,5
БАНАН свежий	№ 120	0,150	0,015	0,000	0,685	2,075
Печенье Ювелирное	№ 130	0,020	1,600	2,200	14,200	82,200

Директор МОУ "ВЦО № 2 им. маршала В.И. Чуйкова"

МЕНЮ для детей от 3 до 7 лет
на 12 марта 2025 года

<u>ЗАВТРАК</u>	№ Т/К	Выход	Б	Ж	У	Ккалл
Запеканка творожная со стуженым молоком (130/25)	№ 1	0,155	23,501	31,861	23,952	483,171
Чай с молоком	№ 98	0,200	3	3	23,034	126,47
Бутерброд с маслом (40/8)	№ 55	0,052	3,09	7	19,95	153,24
2-ой ЗАВТРАК						
СОК Апельсиновый	№ 56	0,100	0,3	0	14	54
ОБЕД						
Харчо с говядиной	№ 34	0,200	7,427	8,972	17,891	182,440
Котлета куриная	№ 29	0,070	19,473	23,652	7,571	323,957
Сложный гарнир	№ 136	0,130	4,801	8,292	26,937	203,570
Огурец свежий порционный	№ 132	0,050	0,400	0,000	1,500	7,500
Компот из сухофруктов	№ 57	0,200	0,2	0	20,63	65,3
Хлеб пшеничный	№ 105	0,040	3,04	0,36	19,88	90,4
Хлеб ржаной	№ 104	0,040	2,24	0,44	17,32	79,6
ПОЛДНИК						
Йогурт питьевой "Клубничный"	№ 100	0,150	4,35	4,8	6	88,5
БАНАН свежий	№ 120	0,150	0,015	0,000	0,685	2,075
Печенье Ювелирное	№ 130	0,040	3,200	4,400	28,400	164,400

С.Ю. Петрушин

