

МОУ ВЦО № 2 им.маршала В.И. Чуйкова" структурное подразделение "Детский сад"

МЕНЮ для детей от 1,5 до 3 лет

на 6 марта 2025 года

МЕНЮ для детей от 3 до 7 лет

на 6 марта 2025 года

<u>ЗАВТРАК</u>	№ т/карты	Выход	Б	Ж	У	Ккалл	<u>ЗАВТРАК</u>	№ т/карты	Выход	Б	Ж	У	Ккалл
Омлет с кабачковой икрой и свежим помидором	№ 134	90/30/20	9,90	11,17	3,70	147,00	Омлет с кабачковой икрой и свежим помидором	№ 134	110/30/20	1,459	3,856	3,0511	51,927
Какао на молоке	№ 62	0,155	4,60	4,56	15,21	117,34	Какао на молоке	№ 62	0,200	5,52	5,46	18,704	142,32
Бутерброд с сыром и маслом	56	0,046	5,78	8,04	19,93	171,38	Бутерброд с сыром и маслом	56	0,060	6,328	10,24	19,952	193,56
2-ой ЗАВТРАК							2-ой ЗАВТРАК						
СОК Виноградный	№ 56	0,100	0,300	0,000	14,000	54	СОК Виноградный	№ 56	0,100	0,3	0	14	54
ОБЕД							ОБЕД						
Суп гороховый	№ 21	0,150	13,287	7,61	131,231	241,52	Суп гороховый	№ 21	0,200	14,677	9,732	36,321	285,670
Сельдь малосоленая	№ 90	0,050	3,98	4,88	0,68	87	Сельдь малосоленая	№ 90	0,050	3,980	4,880	0,680	87,000
Пюре картофельное	№ 16	0,110	3,284	4,452	26,306	157,23	Пюре картофельное	№ 16	0,130	3,964	4,588	32,766	186,810
Свекла отварная с луком и зеленым горошком	№ 125	0,040	0,750	3,030	2,720	42,600	Свекла отварная с луком и зеленым горошком	№ 125	0,050	1,421	3,045	6,151	53,828
Компот из сухофруктов	57	0,150	0,2	0	20,63	65,3	Компот из сухофруктов	57	0,200	0,200	0,000	20,630	65,300
Хлеб пшеничный	105	0,030	1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	105	0,040	1,520	0,180	9,940	45,200
Хлеб ржаной	104	0,040	2,24	0,44	17,32	79,6	Хлеб ржаной	104	0,050	2,240	0,440	17,320	79,600
ПОЛДНИК							ПОЛДНИК						
Молоко	№ 100	0,150	4,5	4,5	7,5	87	Молоко	№ 100	0,200	4,5	4,5	7,5	87
Выпечка (СДОБА)		0,070	9,800	11,664	62,761	392,810	Выпечка (СДОБА)		0,070	9,800	11,664	62,761	392,810
Свежий фрукт (ГРУША)	№130	0,125	1,000	0,000	10,750	47,500	Свежий фрукт (ГРУША)	№130	0,125	1,000	0,000	10,750	47,500

Директор МОУ "ВЦО № 2 им. маршала В.И. Чуйкова"

С.Ю. Петрушин

