



Утверждаю
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 Петрушин С.Ю.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	212	Каша вязкая молочная овсянная	180	33.20	212.80	7.40	8.00	28.00
	гор.напиток	465	Кофейный напиток с молоком	200	17.51	88.00	2.80	2.50	13.60
	хлеб	63	Бутерброд с сыром	50	23.09	149.00	6.90	9.00	10.00
Завтрак 2	фрукты				73.80				
Обед	закуска	148	Помидор свежий	50	7.97	14.40	0.66	0.12	2.28
	1 блюдо	144	Суп гороховый	200	15.00	131.00	9.05	5.26	11.68
	2 блюдо	307	Котлета рыбная	80	43.58	234.90	13.00	1.60	10.00
	гарнир	241	Рис отварной	150	15.17	182.00	4.00	2.60	3.35
	сладкое								
	хлеб бел.	111	Батон нарезной	20	3.00	52.40	1.50	0.58	10.28
	хлеб черн.	494	Компот из кураги	200	15.28	40.00	0.60	0.00	9.70