

Утверждаю
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 Петрушин С.Ю.



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	54-23м-2020	Макароны с сыром	150	27.28	235	9	8	32
	гор. напиток	54-24гн-2020	Чай с сахаром	200	2.09	27	0	0	6
	хлеб	Пром	Батон йодированный	20	1.95	95	3	0	20
	гарнир								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-7з-2020	Салат из белокачаной капусты	60	2.67	86	2	6	6
	1 блюдо	54-24с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	18.00	101	5	2	16
	2 блюдо	54-2м-2020	Гуляш куриный	90	44.58	139	3	5	20
	гарнир	54-6г-2020	Рис отварной	150	11.16	204	4	5	36
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром	Батон йодированный	40	2.60	95	3	0	20
	хлеб черн.								
	54-2хн-2020	Компот из кураги	200	10.99	67	1	0	16	