

Утверждаю
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 Петрушин С.Ю.



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	217	Каша рисовая вязкая	200	30.60	208.43	2.70	3.60	28.30
	кисломол.	79	Масло сливочное	14	19.00	73.18	0.16	7.20	0.13
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	200	3.83	40.00	0.30	0.10	9.50
	хлеб	111	Батон нарезной	30	5.52	52.40	1.50	0.58	10.28
		563	Булочка школьная	70	14.85	330.0	7.8	8.0	56.5
Завтрак 2	фрукты				73.80				
Обед	закуска	148	Огурец свежий	50	12.30	6.60	0.40	0.06	1.14
	1 блюдо	106	Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	19.03	136.00	7.50	5.10	3.04
	2 блюдо	366	Голень куриная	100	35.63	174.00	16.20	12.00	0.30
	гарнир	377	Картофельное пюре	150	13.99	161.00	4.05	6.00	8.70
	сладкое								
	хлеб бел.	111	Батон нарезной	30	5.52	52.40	1.50	0.58	10.28
	хлеб черн.								
		501	Компот фруктовый	200	13.53	100.00	0.20	0.00	24.00