

Утверждаю
 Директор МОУ "Венецкий ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 Неструтин С.Ю.



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	154	Гречка по-купечески	150	29.62	323.0	8.0	17.0	35.0
	гор.напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	2.12	27.0	0.0	0.0	6.0
	хлеб	Пром	Батон йодированный	20	1.30	95.0	3.0	0.0	20.0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	Пром.	Кукуруза сладкая	60	8.35	20.0	0.0	1.0	2.0
	1 блюдо	54-21с-2020	Суп картофельный с рыбой	250	20.00	143.2	10.5	3.1	18.2
	2 блюдо	54-5м-2020	Котлета из курицы	80	40.00	151.8	17.2	3.9	12.0
	гарнир	54-1г-2020	Макароны отварные	150	11.92	196.8	5.3	4.9	32.8
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Батон йодированный	40	2.60	95.0	3.2	0.4	19.6
	хлеб черн.	54-1хн-2020	Компот из сухофруктов	200	7.13	81.0	0.5	0.0	19.8