

Утверждаю  
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"  
 Петрушин С.Ю.



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	212	Каша вязкая молочная овсянная	210	40.25	212.80	7.40	8.00	28.00
	гор.напиток	465	Кофейный напиток с молоком	200	15.91	88.00	2.80	2.50	13.60
	хлеб	63	Бутерброд с сыром	50	20.96	149.00	6.90	9.00	10.00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	26	Салат из капусты	60	7.97	55.0	9.0	4.0	5.0
	1 блюдо	144	Суп вермишелевый	200	15.00	131.00	9.05	5.26	11.68
	2 блюдо	307	Котлета рыбная	80	63.58	234.90	13.00	1.60	10.00
	гарнир	241	Рис отварной	150	15.17	182.00	4.00	2.60	3.35
	сладкое								
	хлеб бел.	111	Батон нарезной	20	3.00	52.40	1.50	0.58	10.28
	хлеб черн.								
	напиток	494	Компот из кураги	200	15.28	40.00	0.60	0.00	9.70