

Утверждаю  
 Директор МОУ "ВНО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"  
 Петрушин С.Ю.



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	212	Каша вязкая молочная овсянная	180	26.63	212.80	7.40	8.00	28.00
	гор.напиток	465	Кофейный напиток с молоком	200	15.91	88.00	2.80	2.50	13.60
	хлеб	63	Бутерброд с сыром	40	20.96	149.00	6.90	9.00	10.00
	фрукты	82	Яблоко	100	10.30	44.0	0.4	0.4	9.8
Завтрак 2	закуска	26	Салат из капусты	60	7.97	55.0	9.0	4.0	5.0
	гор.блюдо	307	котлета рыбная	70	45.75	234.9	13.0	1.6	10.0
	гарнир	241	Рис отварной	150	15.60	182	4	26	35
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	2.80	38.0	0.2	0.1	9.3
	хлеб	111	Батон нарезной	40	5.00	52	2	1	10
Обед	закуска	26	Салат из капусты	60	7.97	55.0	9.0	4.0	5.0
	1 блюдо	144	Суп вермишелевый	200	15.00	131.00	9.05	5.26	11.68
	2 блюдо	307	Котлета рыбная	80	63.58	234.90	13.00	1.60	10.00
	гарнир	241	Рис отварной	150	15.17	182.00	4.00	2.60	3.35
	сладкое								
	хлеб бел.	111	Батон нарезной	20	3.00	52.40	1.50	0.58	10.28
	хлеб черн.								
напиток	494	Компот из кураги	200	15.28	40.00	0.60	0.00	9.70	