

Утверждаю
 Директор МОУ "ВНЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-23м-2020	Макароны с сыром	150	28,90	235	9	8	32
	гор.напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	2,12	27	0	0	6
	хлеб	Пром	Батон йодированный	20	1,30	95	3	0	20
	гарнир								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-8з-2020	Салат из белокачаной капусты	60	2,67	82	1	6	6
	1 блюдо	54-3с-2020	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	25,18	157	6	7	17
	2 блюдо	54-2м-2020	Гуляш мясной	90	42,63	209	15	15	4
	гарнир	54-6г-2020	Рис отварной	150	11,16	204	4	5	36
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Батон йодированный	40	2,60	95	3	0	20
	хлеб черн.								
	54-1хн-2020	Компот из сухофруктов	200	5,76	81	1	0	20	