

Утверждаю
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"



Школа		МОУ "Венеvский ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"			Отд./корп	1-4кл	День			26.09.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	54-13р-2020	Котлета рыбная любительская	90	74.34	99.8	9.7	3.5	5.5	
	гор.напиток	54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	3.55	27.9	0.2	0.1	6.6	
	хлеб	Пром.	Батон йодированный	30	3.00	95.0	3.2	0.4	19.6	
		54-1г-2020	Макароны отварные	150	11.58	209.9	4.3	5.2	35.0	
		53-19з-2020	Масло сливочное	10	9.81	66.1	0.1	7.9	0.1	
		54-28з-2020	Свекла отварная дольками	60	1.72	25.2	0.9	0.1	5.2	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	54-3з-2020	Помидор в нарезке	50	3.30	13	1	0	2	
	1 блюдо	54-1с-2020	Щи со сметаной	250	17.00	115	6	7	7	
	2 блюдо	54-8м-2020	Тефтеля из говядины	60	43.82	176	12	11	8	
	гарнир	54-4г-2020	Гречка отварная	150	7.78	234	8	6	36	
	сладкое									
	хлеб бел.	Пром.	Батон йодированный	30	3.00	95	3	0	20	
	хлеб черн.									
	напиток	54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	15.00	65	1	0	15	