

Утверждаю  
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"  
 Петрушин С.Ю.



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-5м-2020	Котлета из курицы	50	21.20	151.8	17.2	3.9	12.0
	гор.напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	2.14	26.8	0.2	0.0	6.4
	хлеб	Пром	Батон йодированный	30	1.95	95.0	3.0	0.0	20.0
		54-6г-2020	Рис отварной	150	7.75	204	4	5	36
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-7э-2020	Салат из капусты	60	7.96	86.0	2.0	6.0	6.0
	1 блюдо	54-2с-2020	Борщ со сметаной	250	23.20	138.0	5.9	7.1	12.7
	2 блюдо	54-12м-2020	Плов с куриной грудкой	180	48.14	346.0	30.0	9.0	37.0
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Батон йодированный	40	2.60	95.0	3.2	0.4	19.6
	хлеб черн.	54-2хн-2020	Компот из изюма	200	8.10	66.9	1.0	0.1	15.6