

Утверждаю
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 Петрушин С.Ю.



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	372	Биточек из куриной грудки	80	49.40	256.00	18.00	16.20	10.00
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	2.81	38.00	0.20	0.10	9.30
	хлеб	111	Батон нарезной	40	5.52	52.4	1.5	0.6	10.3
	закуска								
	гарнир	177	Рис отварной	150	16.07	127.5	2.8	6.1	21.0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	31	Огурец свежий в нарезке	40	10.20	73.00	0.80	3.70	3.70
	1 блюдо	95	Суп вермишелевый	200	16.18	120.00	6.83	8.00	265.00
	2 блюдо	372	Тефтеля из куриной грудки	75	42.80	256.00	18.00	16.20	10.00
	гарнир	377	Картофельное пюре	150	15.07	161.00	4.00	6.00	9.00
	сладкое								
	хлеб бел.	111	Батон нарезной	20	2.25	52.40	1.50	0.58	10.28
	хлеб черн.								
	напиток	501	Сок виноградный	200	13.50	140.00	0.60	0.40	32.60