

Утверждаю
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 Пеструшин С.Ю.



Школа	МОУ "Венецкий ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"			Отд./корп	1-4кл	День	25.12.2024			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	268	Омлет натуральный	150	34.63	246.00	13.00	20.00	3.20	
	гор.напиток	462	Какао с молоком	200	15.86	94.00	3.30	2.90	13.80	
	хлеб	111	Батон нарезной	20	3.00	52.40	1.50	0.58	10.28	
	закуска	157	Кукуруза консервированная	60	10.20	40.00	1.70	2.10	21.00	
	фрукты	82	Мандарин	136	40.31	38.0	0.8	0.2	7.5	
Завтрак 2	закуска	31	Огурец свежий в нарезке	40	10.20	73.00	0.80	3.70	3.70	
	2 блюдо	372	Тефтеля из куриной грудки	70	40.80	256.00	18.00	16.20	10.00	
	гарнир	377	Картофельное пюре	150	15.07	161	4	6	9	
	хлеб бел.	111	Батон нарезной	40	5.50	52.40	1.50	0.58	10.28	
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	2.23	38	0	0	9	
Обед	закуска	31	Огурец свежий в нарезке	40	10.20	73.00	0.80	3.70	3.70	
	1 блюдо	95	Суп вермишелевый	200	16.18	120.00	6.83	8.00	265.00	
	2 блюдо	372	Тефтеля из куриной грудки	75	42.80	256.00	18.00	16.20	10.00	
	гарнир	377	Картофельное пюре	150	15.07	161	4	6	9	
	сладкое									
	хлеб бел.	111	Батон нарезной	20	2.25	52.40	1.50	0.58	10.28	
	хлеб черн.									
	напиток	501	Сок виноградный	200	13.50	140.00	0.60	0.40	32.60	