

Утверждаю
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 Петрушин С.Ю.



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-23м-2020	Макароны с сыром	150	27.04	235	9	8	32
	гор.напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	3.00	27	0	0	6
	хлеб	Пром	Батон йодированный	30	3.00	95	3	0	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-7з-2020	Салат из белокачаной капусты	60	6.52	86	2	6	6
	1 блюдо	54-25с-2020	Суп гороховый	250	16.08	139	8	4	19
	2 блюдо	54-2м-2020	Гуляш куриный	90	46.21	139	3	5	20
	гарнир	54-6г-2020	Рис отварной	150	11.69	204	4	5	36
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Батон йодированный	20	2.20	95	3	0	20
	хлеб черн.	54-1хн-2020	Компот из сухофруктов	200	7.30	81	1	0	20