

Утверждаю
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 Петрушин С.Ю.



Школа МОУ "Веневский ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова" Отд./корп 5кл, многодетные и малообеспеченные День 25.09.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|-------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор. блюдо | 154 | Гречка по-купечески | 150 | 37.42 | 323.00 | 8.00 | 17.00 | 35.00 |
| | гор. напиток | 462 | Какао с молоком | 200 | 18.52 | 94.00 | 3.30 | 2.90 | 13.80 |
| | хлеб | 111 | Батон нарезной | 20 | 3.00 | 52.40 | 1.50 | 0.58 | 10.28 |
| | закуска | 157 | Кукуруза консервированная | 60 | 14.86 | 40.00 | 1.70 | 2.10 | 21.00 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 148 | Помидор свежий | 50 | 7.04 | 14.40 | 0.66 | 0.12 | 2.28 |
| | 1 блюдо | 95 | Борщ со сметаной | 200/10 | 30.04 | 120.00 | 6.83 | 8.00 | 265.00 |
| | 2 блюдо | 364 | Картофель тушеный с куриной грудкой | 180 | 40.10 | 364.00 | 13.30 | 12.70 | 4.00 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | 111 | Батон нарезной | 40 | 7.52 | 52.40 | 1.50 | 0.58 | 10.28 |
| | хлеб черн. | 501 | Сок виноградный | 200 | 15.30 | 140.00 | 0.60 | 0.40 | 32.60 |