

Утверждаю
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 Петрушин С.Ю.



Школа	МОУ "Венеvский ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"		Отд./корп	1-4кл		День	25.09.2024			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. блюдо	268	Омлет натуральный	150	34.63	246.00	13.00	20.00	3.20	
	гор. напиток	462	Какао с молоком	200	15.86	94.00	3.30	2.90	13.80	
	хлеб	111	Батон нарезной	20	3.00	52.40	1.50	0.58	10.28	
	закуска	157	Кукуруза консервированная	60	10.20	40.00	1.70	2.10	21.00	
	фрукты	82	Мандарин	136	40.31	38.0	0.8	0.2	7.5	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	148	Помидор свежий	50	7.04	14.40	0.66	0.12	2.28	
	1 блюдо	95	Борщ со сметаной	200/10	30.04	120.00	6.83	8.00	265.00	
	2 блюдо	364	Картофель тушеный с куриной грудкой	180	40.10	364.00	13.30	12.70	4.00	
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.	111	Батон нарезной	40	7.52	52.40	1.50	0.58	10.28	
	хлеб черн.									
напиток	501	Сок виноградный	200	15.30	140.00	0.60	0.40	32.60		