



Утверждаю
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 Петрушин С.Ю.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	154	Гречка по-купечески	150	26.95	323	8	17	35
	гор.напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	2.42	27	0	0	6
	хлеб	Пром	Батон йодированный	30	1.95	95	3	0	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-2з-2020	Помидор в нарезке	40	8.35	8,5	0,5	0,1	1,5
	1 блюдо	54-10с-2020	Суп с крупой	250	20.00	115,6	5,1	5,8	10,8
	2 блюдо	54-5м-2020	Котлета из курицы	80	40.00	151,8	17,2	3,9	12,0
	гарнир	54-1г-2020	Макароны отварные	150	11.92	196,8	5,3	4,9	32,8
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Батон йодированный	40	2.60	95,0	3,2	0,4	19,6
	хлеб черн.	54-7хн-2020	Компот фруктовый	200	7.13	35,5	0,3	0,1	8,4