

Утверждаю
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279	Запеканка творожная со сгущенным молоком	120	67.99	357.00	25.29	13.25	33.70
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	2.81	38.00	0.20	0.10	9.30
	хлеб	111	Батон нарезной	30	3.00	52.40	1.50	0.58	10.28
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	31	Салат из отварной свеклы	50.00	8.92	73.00	0.80	3.70	3.70
	1 блюдо	119	Суп полевой	250.00	25.31	110.00	9.00	8.00	10.00
	2 блюдо	372	Биточек куриный	80.00	38.40	256.00	18.00	16.20	10.00
	гарнир	256	Макароны отварные	150.00	15.14	184.50	5.55	4.95	29.55
	сладкое								
	хлеб бел.	111	Батон нарезной	30	3.00	52.40	1.50	0.58	10.28
	хлеб черн.								
напиток	496	Напиток из шиповника	200.00	9.23	78.00	0.70	0.30	18.30	