

Утверждаю
 Директор МОУ "ВНО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 Петрушина С.Ю.



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279	Запеканка творожная со сгущенным молоком	170	82.61	357.00	25.29	13.25	33.70
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	2.81	38.00	0.20	0.10	9.30
	хлеб	111	Батон нарезной	30	3.00	52.40	1.50	0.58	10.28
	фрукты	82	Яблоко	130	15.58	44.0	0.4	0.4	9.8
Завтрак 2	закуска	31	Салат из отварной свеклы	60.00	11.35	73.00	0.80	3.70	3.70
	2 блюдо	372	Биточек куриный	80.00	39.00	256.00	18.00	16.20	10.00
	гарнир	256	Макароны отварные	150.00	15.14	184.50	5.55	4.95	29.55
	хлеб бел.	111	Батон нарезной	30	5.50	52.40	1.50	0.58	10.28
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	2.81	38.00	0.20	0.10	9.30
Обед	закуска	31	Салат из отварной свеклы	60.00	8.92	73.00	0.80	3.70	3.70
	1 блюдо	119	Суп полевой	250.00	25.31	110.00	9.00	8.00	10.00
	2 блюдо	372	Биточек куриный	80.00	38.40	256.00	18.00	16.20	10.00
	гарнир	256	Макароны отварные	150.00	15.14	184.50	5.55	4.95	29.55
	сладкое								
	хлеб бел.	111	Батон нарезной	30	3.00	52.40	1.50	0.58	10.28
	хлеб черн.								
	напиток	496	Напиток из шиповника	200.00	9.23	78.00	0.70	0.30	18.30