

Утверждаю  
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"  
 Петрушин С.Ю.



| Школа      |             | МОУ "Веневский ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова" |                             |          | Отд./корп | 1-4кл        | День  |      |          |  | 24.10.2023 |
|------------|-------------|--|-----------------------------|----------|-----------|--------------|-------|------|----------|--|------------|
| Прием пищи | Раздел      | № рец  | Блюдо                       | Выход, г | Цена      | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |  |            |
| Завтрак    | гор.блюдо   | 54-13р-2020                                      | Котлета рыбная любительская | 90       | 74.34     | 99.8         | 9.7   | 3.5  | 5.5      |  |            |
|            | гор.напиток | 54-3гн-2020                                      | Чай с лимоном и сахаром     | 200      | 3.55      | 27.9         | 0.2   | 0.1  | 6.6      |  |            |
|            | хлеб        | Пром.  | Батон йодированный          | 30       | 3.00      | 95.0         | 3.2   | 0.4  | 19.6     |  |            |
|            |             | 54-1г-2020                                       | Макароны отварные           | 150      | 11.58     | 209.9        | 4.3   | 5.2  | 35.0     |  |            |
|            |             | 53-19з-2020                                      | Масло сливочное             | 10       | 9.81      | 66.1         | 0.1   | 7.9  | 0.1      |  |            |
|            |             | 54-28з-2020                                      | Свекла отварная дольками    | 60       | 1.72      | 25.2         | 0.9   | 0.1  | 5.2      |  |            |
| Завтрак 2  | фрукты      |  |                             |          |           |              |       |      |          |  |            |
| Обед       | закуска     | 54-3з-2020                                       | Помидор в нарезке           | 50       | 3.30      | 13           | 1     | 0    | 2        |  |            |
|            | 1 блюдо     | 54-1с-2020                                       | Щи со сметаной              | 250      | 20.00     | 115          | 6     | 7    | 7        |  |            |
|            | 2 блюдо     | 54-12м-2020                                      | Плов с говядиной            | 150      | 48.70     | 346          | 30    | 9    | 37       |  |            |
|            | гарнир      |  |                             |          |           |              |       |      |          |  |            |
|            | сладкое     |  |                             |          |           |              |       |      |          |  |            |
|            | хлеб бел.   | Пром.  | Батон йодированный          | 30       | 3.00      | 95           | 3     | 0    | 20       |  |            |
|            | хлеб черн.  |  |                             |          |           |              |       |      |          |  |            |
|            | напиток     | 54-7хн-2020                                      | Компот из фруктов           | 200      | 15.00     | 36           | 0     | 0    | 8        |  |            |