

Утверждаю
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 Петрушин С.Ю.



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	260	каша "Дружба"	180	31.08	230.00	5.00	6.00	24.10
	гор.напиток	465	Кофейный напиток с молоком	200	18.85	88.00	2.80	2.50	13.60
	хлеб	111	Батон нарезной	20	3.00	52.40	1.50	0.58	10.28
	кисломол.	54-1з	Сыр	20	14.00	53.70	3.50	4.10	0.00
	фрукты	82	Груша	112	37.07	47.0	0.4	0.3	10.3
Завтрак 2	закуска	1	Салат из капусты	60	4.15	56.40	0.87	3.60	5.04
	2 блюдо	54-2м	Гуляш из куриной грудки	90	51.09	232.00	16.90	16.00	4.00
	гарнир	202	Каша гречневая	150	10.25	253.00	8.55	7.80	37.00
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	2.81	38.00	0.20	0.10	9.30
	хлеб бел.	111	Батон нарезной	40	5.50	52.40	1.50	0.58	10.28
Обед	закуска	1	Салат из капусты	60	4.15	56.40	0.87	3.60	5.04
	1 блюдо	134	Рассольник со сметаной	200/10	25.00	127.00	6.10	6.48	10.60
	2 блюдо	54-2м	Гуляш из куриной грудки	90	52.30	232.00	16.90	16.00	4.00
	гарнир	202	Каша гречневая	150	10.25	253.00	8.55	7.80	37.00
	сладкое								
	хлеб бел.	111	Батон нарезной	20	3.00	52.40	1.50	0.58	10.28
	хлеб черн.								
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200	5.32	84.00	0.60	0.00	20.10