

Утверждаю
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 В.И. Чуйкова



| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|-------------|----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор. блюдо | 54-6к-2020 | Каша пшениая молочная | 200 | 26,60 | 275 | 8 | 10 | 38 |
| | гор. напиток | 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 2,12 | 27 | 0 | 0 | 6 |
| | хлеб | Пром. | Батон йодированный | 30 | 2,60 | 95 | 3 | 0 | 20 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 54-2з-2020 | Огурец в нарезке | 50 | 7,94 | 9 | 1 | 0 | 2 |
| | 1 блюдо | 54-1с-2020 | Щи из свежей капусты со сметаной | 250 | 10,67 | 115 | 6 | 7 | 7 |
| | 2 блюдо | 54-8м-2020 | Тефтели из говядины | 90 | 42,68 | 176 | 12 | 11 | 8 |
| | гарнир | 54-4г-2020 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 11,03 | 234 | 8 | 6 | 36 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | Пром. | Батон йодированный | 30 | 2,60 | 95 | 3 | 0 | 20 |
| | хлеб черн. | 54-2хн-2020 | Компот из кураги | 200 | 15,08 | 67 | 1 | 0 | 16 |