

Утверждаю
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-2т-2020	Запеканка из творога с морковью	150	63.26	249.6	12.5	10.1	26.2
	гор.напиток	54-21гн-2020	Какао с молоком	200	15.00	100.4	2.7	3.5	12.5
	хлеб	Пром.	Батон йодированный	40	3.00	95.0	2.9	0.4	19.6
		Пром.	Молоко сгущенное с сахаром	20	9.20	65.5	1.0	1.7	11.1
	Пром	Яблоко	150	13.54	53.3	0.0	0.5	11.8	
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-3з-2020	Помидор в нарезке	40	9.60	12.8	0.7	0.1	2.3
	1 блюдо	54-10с-2020	Суп полевой	200	15.00	116.0	5.0	6.0	11.0
	2 блюдо	54-12м-2020	Плов с куриной грудкой	180	52.40	346.1	30.0	8.9	36.5
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Батон йодированный	40	3.00	95.0	0.2	0.4	19.6
	хлеб черн.								
напиток	54-4хн-2020	Компот из изюма	200	10.00	75.9	0.4	0.1	18.3	