

Утверждаю
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 Петрушина С.Ю.



Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-2о-2020	Омлет с зеленым горошком	185	45.47	189.4	11.9	15.9	5.9
	гор.напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	2.20	26.8	0.2	0.0	6.4
	хлеб	Пром.	Батон йодированный	40	3.00	95.0	3.2	0.4	19.6
		Пром.	Зефир	35	11.84	113.2	0.3	0.0	27.9
		Пром.	Мандарин	150	41.49	35.0	0.8	0.0	7.5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-7з-2020	Салат из белокачаной капусты	60	6.52	86	2	6	6
	1 блюдо	54-25с-2020	Суп гороховый	250	16.08	139	8	4	19
	2 блюдо	54-2м-2020	Гуляш куриный	90	46.21	139	3	5	20
	гарнир	54-6г-2020	Рис отварной	150	11.69	204	4	5	36
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Батон йодированный	20	2.20	95	3	0	20
	хлеб черн.								
	напиток	54-1хн-2020	Компот из сухофруктов	200	7.30	81	1	0	20