

Утверждаю
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 Петрушин С.Ю.



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	154	Гречка по-купечески	150	37.42	323.00	8.00	17.00	35.00
	гор.напиток	462	Какао с молоком	200	18.52	94.00	3.30	2.90	13.80
	хлеб	111	Батон нарезной	20	3.00	52.40	1.50	0.58	10.28
	закуска	157	Кукуруза консервированная	60	14.86	40.00	1.70	2.10	21.00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	148	Огурец свежий	50	7.04	14.40	0.66	0.12	2.28
	1 блюдо	95	Борщ со сметаной	200/10	30.04	120.00	6.83	8.00	265.00
	2 блюдо	364	Картофель тушеный с куриной грудкой	180	40.10	364.00	13.30	12.70	4.00
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	111	Батон нарезной	40	7.52	52.40	1.50	0.58	10.28
	хлеб черн.								
		501	Сок виноградный	200	15.30	140.00	0.60	0.40	32.60