

Утверждаю
 Директор МОУ «ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова»
 Петрушин С.Ю.



Школа		МОУ "Веневский ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"			Отд./корп	1-4кл	День			23.01.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	366	Птица отварная	100	27.80	174.00	16.20	12.00	0.30	
	гор.блюдо	256	Макароны отварные	150	13.00	184.50	5.55	4.95	29.55	
	гор.напиток	465	Кофейный напиток с молоком	200	14.00	88.00	2.80	2.50	13.60	
	хлеб	111	Батон нарезной	20	1.50	52.40	1.50	0.58	10.28	
	фрукты	82	Апельсин	100	19.00	49.2	0.9	0.2	8.1	
Завтрак 2	закуска	148	Помидор свежий	50	16.00	14.40	0.66	0.12	2.28	
	2 блюдо	372	Тефтеля куриная	70	40.89	256.00	18.00	16.20	10.00	
	гарнир	241	Рис отварной	150	15.17	182.00	4.00	2.60	35.00	
	хлеб бел.	111	Батон нарезной	20	2.25	52.40	1.50	0.58	10.28	
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	2.81	38.00	0.20	0.10	9.30	
Обед	закуска	148	Помидор свежий	50	16.00	14.40	0.66	0.12	2.28	
	1 блюдо	144	Суп гороховый	250	25.00	131.00	9.05	5.26	11.68	
	2 блюдо	372	Тефтеля куриная	80	51.58	256.00	18.00	16.20	10.00	
	гарнир	241	Рис отварной	150	15.17	182.00	4.00	2.60	35.00	
	сладкое									
	хлеб бел.	111	Батон нарезной	30	2.25	52.40	1.50	0.58	10.28	
	хлеб черн.									
	напиток	495	Компот из изюма	200	10.00	84.00	0.60	0.00	20.10	