



Утверждаю  
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"  
 Петрушин С.Ю.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259	Макароны отварные с сыром	170	40.97	336.00	10.05	8.60	26.50
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	2.81	38.00	0.20	0.10	9.30
	хлеб	111	Батон нарезной	30	5.52	52.4	1.5	0.6	10.3
	напиток	501	Сок яблочный фасованный	200	24.50	86.00	0.10	0.20	20.20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	148	Огурец свежий	50	12.30	7.0	0.0	0.0	1.0
	1 блюдо	95	Борщ с капустой и сметаной	200/10	19.03	120.0	7.0	8.0	11.0
	2 блюдо	366	Сосиска молочная отварная	100	35.63	174.0	16.0	12.0	0.0
	гарнир	377	Картофельное пюре	150	13.99	161.0	4.0	6.0	9.0
	сладкое								
	хлеб бел.	111	Батон нарезной	30	5.52	52.0	2.0	1.0	10.0
	хлеб черн.								
		501	Компот фруктовый	200	13.53	100.0	0.0	0.0	24.0