



| Школа | | МОУ "Венецкий ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова" | | | Отд./корп | 1-4кл | День | | | | 22.11.2024 |
|------------|-------------|-------------------------------------------------|----------------------------|----------|-----------|--------------|-------|------|----------|--|------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | гор.блюдо | 259 | Макароны отварные с сыром | 170 | 40.97 | 336.00 | 10.05 | 8.60 | 26.50 | | |
| | гор.напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 2.81 | 38.00 | 0.20 | 0.10 | 9.30 | | |
| | хлеб | 111 | Батон нарезной | 30 | 5.52 | 52.40 | 1.50 | 0.58 | 10.28 | | |
| | напиток | 501 | Сок яблочный фасованный | 200 | 24.50 | 86.00 | 0.10 | 0.20 | 20.20 | | |
| | фрукты | 82 | Яблоко | 114 | 30.20 | 44.0 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 148 | Огурец свежий | 50 | 12.30 | 7 | 0 | 0 | 1 | | |
| | 1 блюдо | 95 | Борщ с капустой и сметаной | 200/10 | 19.03 | 120 | 7 | 8 | 11 | | |
| | 2 блюдо | 366 | Сосиска молочная оварная | 100 | 35.63 | 174 | 16 | 12 | 0 | | |
| | гарнир | 377 | Картофельное пюре | 150 | 13.99 | 161 | 4 | 6 | 9 | | |
| | сладкое | | | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | 111 | Батон нарезной | 30 | 5.52 | 52 | 2 | 1 | 10 | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | | | |
| | напиток | 501 | Компот фруктовый | 200 | 13.53 | 100 | 0 | 0 | 24 | | |