

Утверждаю  
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"  
 Петрушина С.Ю.



Школа  Отд./корп  День

| Прием пищи | Раздел      | № рец.       | Блюдо                      | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------------|----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 54-6к-2020   | Каша молочная пшенная      | 200      | 26.89 | 275.0        | 8.0   | 9.1  | 37.3     |
|            | гор.напиток | 54-23гн-2020 | Кофейный напиток с молоком | 200      | 15.00 | 86.0         | 4.0   | 2.5  | 10.4     |
|            | хлеб        | Пром.        | Батон йодированный         | 20       | 3.00  | 95.0         | 3.0   | 0.3  | 19.3     |
|            |             | 54-11з-2020  | Салат из моркови и яблок   | 70       | 4.97  | 87.0         | 1.0   | 6.1  | 5.0      |
|            |             | Пром.        | Груша                      | 200      | 54.14 | 46           | 0     | 0    | 10       |
| Завтрак 2  | фрукты      |              |                            |          |       |              |       |      |          |
|            |             |              |                            |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 54-2з-2020   | Огурец в нарезке           | 40       | 6.52  | 9            | 1     | 0    | 2        |
|            | 1 блюдо     | 54-3с-2020   | Рассольник со сметаной     | 250      | 14.22 | 157          | 6     | 7    | 17       |
|            | 2 блюдо     | 54-5м-2020   | Котлета куриная            | 80       | 43.00 | 152          | 17    | 4    | 12       |
|            | гарнир      | 54-1г-2020   | Макароны отварные          | 150      | 10.26 | 197          | 5     | 5    | 33       |
|            | сладкое     |              |                            |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   | Пром.        | Батон йодированный         | 20       | 3.00  | 95.0         | 3.0   | 0.3  | 19.3     |
|            | хлеб черн.  |              |                            |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     | 54-2хн-2020  | Компот из кураги           | 200      | 13.00 | 67           | 1     | 0    | 16       |