

Утверждаю  
 Директор МОУ "Венецкий ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"  
 Петрушин С.Ю.



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	154	Гречка по-купечески	150	26,95	323	8	17	35
	гор.напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	2,42	27	0	0	6
	хлеб	Пром	Батон йодированный	30	1,95	95	3	0	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-5з-2020	Салат из свежих помидор и огурцов	60	7,96	38	1	3	2
	1 блюдо	54-21с-2020	Суп картофельный с рыбой (треска)	250	20,98	115	8	3	15
	2 блюдо	54-12м-2020	Плов с говядиной	180	53,14	346	30	9	37
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Батон йодированный	40	2,60	95	3	0	20
хлеб черн.									
		54-32хн-2020	Компот из яблок	200	5,32	42	0	0	10