

Утверждаю  
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-5м-2020	Котлета из курицы	50	18.08	151.8	17.2	3.9	12.0
	гор.напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	2.07	26.8	0.2	0.0	6.4
	хлеб	Пром	Батон йодированный	20	1.95	95.0	3.0	0.0	20.0
		54-6г-2020	Рис отварной	150	10.94	203.5	3.6	4.8	36.4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-2з-2020	Огурец в нарезке	50	14.00	9.0	1.0	0.0	2.0
	1 блюдо	54-25с-2020	Суп гороховый	250	8.45	139.0	8.0	4.0	19.0
	2 блюдо	54-21м-2020	Тефтели из курицы	90	43.41	100.0	13.0	13.0	7.0
	гарнир	54-4г-2020	Гречка отварная	150	15.45	234.0	8.0	6.0	36.0
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром	Батон йодированный	40	2.60	95.0	3.0	0.0	20.0
	хлеб черн.								
	54-7хн-2020	Компот фруктовый	200	6.09	36.0	0.0	0.0	8.0	