

Утверждаю  
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"  
 Петрушин С.Ю.



Школа		МОУ "Венецкий ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"		Отд./корп	1-4кл	День				21.12.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	54-2т-2020	Запеканка из творога с морковью	150	63.26	249.6	12.5	10.1	26.2	
	гор.напиток	54-21гн-2020	Какао с молоком	200	15.00	100.4	2.7	3.5	12.5	
	хлеб	Пром.	Батон йодированный	40	3.00	95.0	2.9	0.4	19.6	
		Пром.	Молоко сгущенное с сахаром	20	9.20	65.5	1.0	1.7	11.1	
		Пром.	Яблоко	150	13.54	53.3	0.0	0.5	11.8	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	Пром	Кукуруза	60	9.60	86.0	2.0	6.0	6.0	
	1 блюдо	54-3с-2020	Рассольник со сметаной	250	14.22	157.0	6.0	7.0	17.0	
	2 блюдо	54-12м-2020	Плов с куриной грудкой	180	52.40	346.1	30.0	8.9	36.5	
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.	Пром.	Батон йодированный	40	3.00	95.0	0.2	0.4	19.6	
	хлеб черн.									
	напиток	54-4хн-2020	Компот из изюма	200	10.00	75.9	0.4	0.1	18.3	