

Утверждаю
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"



Школа	МОУ "Венеvский ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"			Отд./корп	Скл, многодетные и малообеспеченные			День	21.11.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	372	Биточек из куриной грудки	75	39.40	256.00	18.00	16.20	10.00	
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	2.81	38.00	0.20	0.10	9.30	
	хлеб	111	Батон нарезной	40	5.52	52.4	1.5	0.6	10.3	
	закуска	148	Огурец свежий	60	10.39	6.60	0.40	0.06	1.14	
	гарнир	177	Рис отварной	150	15.68	127.5	2.8	6.1	21.0	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	148	Помидор свежий	50	6.40	14.4	0.7	0.1	2.3	
	1 блюдо	144	Суп гороховый	250	20.00	131.0	9.1	5.3	11.7	
	2 блюдо	406	Плов из куриной грудки	180	58.78	352.5	14.8	10.0	30.0	
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.	111	Батон нарезной	40	5.52	52.4	1.5	0.6	10.3	
	хлеб черн.		495	Компот из сухофруктов	200	9.30	84.0	0.6	0.0	20.1