

Утверждаю

Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"

Петрушин С.Ю.



Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-3г-2020	Макароны отварные с сыром	170	32.45	235.4	9.0	8.5	30.5
	гор.напиток								
	хлеб	Пром.	Батон йодированный	30	3.00	95.0	3.2	0.4	17.6
	закуска	54-12э-2020	Икра морковная	100	9.87	113.2	2.1	7.1	9.1
		Пром.	Сок яблочный	200	24.90	86.6	1.0	0.2	19.2
	Пром.	Мандарин	120	33.78	35.0	0.8	0.2	6.5	
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	Пром.	Зеленый горошек	50	9.00	12.8	0.7	0.1	2.3
	1 блюдо	54-21с-2020	Суп картофельный с рыбой (треска)	250	20.90	143	11	3	18
	2 блюдо	54-21м-2020	Голень куриная	100	49.00	139.3	28.9	2.2	1.0
	гарнир	54-11г-2020	Картофельное пюре	150	10.56	139	3	5	20
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Батон йодированный	30	2.10	95.0	3.2	0.4	19.6
	хлеб черн.								
	напиток	54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	8.44	65	1	0	15