

Утверждаю
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 Петрушин С.Ю.



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	217	Каша рисовая вязкая	180	33.44	208.4	2.7	3.6	28.3
	гор.напиток	462	Какао с молоком	200	18.52	94.0	3.3	2.9	13.8
	хлеб	111	Батон нарезной	20	3.00	52.4	1.5	0.58	10.28
		563	Булочка школьная	80	18.84	330.0	7.80	8.00	56.50
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	26	Салат из свеклы	60	9.92	55.0	0.9	4.0	5.0
	1 блюдо	114	Суп гречневый	200	19.67	106.3	11.4	7.6	7.8
	2 блюдо	54-2н	Гуляш из куриной грудки	80	39.07	232.0	16.9	16.0	4.0
	гарнир	256	Макароны отварные	150	15.14	184.5	5.6	5.0	29.6
	сладкое								
	хлеб бел.	111	Батон нарезной	20	3.00	52.4	1.5	0.6	10.3
	хлеб черн.								
		501	Сок яблочный	200	13.20	86.0	0.1	0.2	20.2