

Утверждено  
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"  
 Цегрешин С.Ю.



Школа		МОУ "Венеvский ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"			Отд./корп	1-4кл	День			20.11.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор блюдо	54-2о-2020	Омлет с зеленым горошком	185	45.47	189.4	11.9	15.9	5.9	
	гор напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	2.20	26.8	0.2	0.0	6.4	
	хлеб	Пром.	Батон йодированный	40	3.00	95.0	3.2	0.4	19.6	
		Пром.	Зефир	35	11.84	113.2	0.3	0.0	27.9	
		Пром.	Мандарин	150	41.49	35.0	0.8	0.0	7.5	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	60	6.52	86	2	6	6	
	1 блюдо	54-25с-2020	Суп гороховый	250	16.08	139	8	4	19	
	2 блюдо	54-2м-2020	Гуляш куриный	90	46.21	139	3	5	20	
	гарнир	54-6г-2020	Рис отварной	150	11.69	204	4	5	36	
	сладкое									
	хлеб бел.	Пром.	Батон йодированный	20	2.20	95	3	0	20	
	хлеб черн.									
	напиток	54-1хн-2020	Компот из сухофруктов	200	7.30	81	1	0	20	