



Утверждаю
 Директор МОУ «ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова»
 Петрушин С.Ю.

Школа	МОУ "Веневский ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"			Отд./корп	5кл, многодетные и малообеспеченные			День	20.09.2023	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	54-5м-2020	Котлета из курицы	50	17.50	151.8	17.2	3.9	12.0	
	гор.напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	2.05	26.8	0.2	0.0	6.4	
	хлеб	Пром	Батон йодированный	20	1.95	95.0	3.0	0.0	20.0	
		54-6г-2020	Рис отварной	150	11.54	203.5	3.6	4.8	36.4	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	54-2з-2020	Огурец в нарезке	40	6.05	9.0	1.0	0.0	2.0	
	1 блюдо	54-1с-2020	Ши из свежей капусты со сметаной	250	19.39	115.0	6.0	7.0	7.0	
	2 блюдо	54-4г-2020	Гречка отварная	150	10.26	234.0	8.0	6.0	36.0	
	гарнир	54-21н-2020	Тефтеля куриная	80	45.00	200.0	13.0	13.0	7.0	
	сладкое									
	хлеб бел.	Пром.	Батон йодированный	30	3.00	95.0	2.2	0.4	20.6	
	хлеб черн.									
		54-1хн-2020	Компот из сухофруктов	200	6.30	81.0	1.0	0.0	20.0	