

Утверждено
 Директор МОУ "ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 Петруши С.Ю.



Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1т-2020	Запеканка из творога	150	72.24	301.3	14.7	15.7	23.6
	гор.напиток	54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	3.00	50.2	0.1	0.1	1.9
	хлеб	Пром.	Батон йодированный	30	2.00	95.0	2.2	0.4	20.6
		Пром.	Молоко сгущенное	20	1.76	65.5	1.4	1.7	12.1
		Пром.	Яблоко	100	25.00	44.4	0.4	0.4	9.8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-2з-2020	Огурец в нарезке	40	6.05	9	1	0	2
	1 блюдо	54-1с-2020	Ши из свежей капусты со сметаной	250	19.39	115	6	7	7
	2 блюдо	54-4г-2020	Гречка отварная	150	10.26	234	8	6	36
	гарнир	54-21н-2020	Тефтеля куриная	80	45.00	200	13	13	7
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Батон йодированный	30	3.00	95.0	2.2	0.4	20.6
	хлеб черн.								
	напиток	54-1хн-2020	Компот из сухофруктов	200	6.30	81	1	0	20