



Утверждаю  
 Директор МОУ "ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"  
 Петрудин С.Ю.

| Прием пищи | Раздел      | № рец.        | Блюдо                            | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------------|----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 54-25.1к-2020 | Каша жидкая молочная рисовая     | 200      | 25,97 | 185          | 5     | 5    | 29       |
|            | гор.напиток | 54-3гн-2020   | Чай с лимоном и сахаром          | 200      | 3,40  | 28           | 0     | 0    | 7        |
|            | хлеб        | Пром          | Батон йодированный               | 20       | 1,95  | 95           | 3     | 0    | 20       |
|            | гарнир      |               |                                  |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |               |                                  |          |       |              |       |      |          |
|            |             |               |                                  |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | Пром          | Огурец свежий в нарезке          | 60       | 5,12  | 8            | 0     | 0    | 2        |
|            | 1 блюдо     | 54-1с-2020    | Щи из свежей капусты со сметаной | 250      | 19,18 | 115          | 6     | 7    | 7        |
|            | 2 блюдо     | 54-23м-2020   | Котлета из курицы                | 90       | 39,10 | 151          | 17    | 4    | 12       |
|            | гарнир      | 54-11г-2020   | Картофельное пюре                | 150      | 9,70  | 139          | 3     | 5    | 20       |
|            | сладкое     |               |                                  |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   | Пром.         | Батон йодированный               | 40       | 2,60  | 95           | 3     | 0    | 20       |
|            | хлеб черн.  | 54-2хн-2020   | Компот из кураги                 | 200      | 14,30 | 67           | 1     | 0    | 16       |