

Утверждаю
 Директор МОУ «ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова»

Петрушин С.Ю.



Школа Отд./корп День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-------------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-23м-2020 | Макароны с сыром | 150 | 28.95 | 235 | 9 | 8 | 32 |
| | гор.напиток | 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 2.14 | 27 | 0 | 0 | 6 |
| | хлеб | Пром | Батон йодированный | 30 | 1.95 | 95 | 3 | 0 | 20 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 54-8з-2020 | Салат из белокачаной капусты | 60 | 2.67 | 81.5 | 1.0 | 6.1 | 5.8 |
| | 1 блюдо | 54-3с-2020 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250 | 25.18 | 156.9 | 5.9 | 7.2 | 17.0 |
| | 2 блюдо | 54-2м-2020 | Гуляш мясной | 90 | 42.63 | 208.9 | 15.3 | 14.9 | 3.5 |
| | гарнир | 54-6г-2020 | Рис отварной | 150 | 11.16 | 203.5 | 3.6 | 4.8 | 36.4 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | Пром. | Батон йодированный | 40 | 2.60 | 95.0 | 3.2 | 0.4 | 19.6 |
| | хлеб черн. | 54-1хн-2020 | Компот из сухофруктов | 200 | 5.76 | 81.0 | 0.5 | 0.0 | 19.8 |