

Утверждаю
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 Петрушин С.Ю.



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-23м-2020	Макароны с сыром	150	28.95	235	9	8	32
	гор.напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	2.14	27	0	0	6
	хлеб	Пром	Батон йодированный	30	1.95	95	3	0	20
	гарнир								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-8з-2020	Салат из белокачаной капусты	60	2.67	81.5	1.0	6.1	5.8
	1 блюдо	54-3с-2020	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	25.18	156.9	5.9	7.2	17.0
	2 блюдо	54-2м-2020	Гуляш мясной	90	42.63	208.9	15.3	14.9	3.5
	гарнир	54-6г-2020	Рис отварной	150	11.16	203.5	3.6	4.8	36.4
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Батон йодированный	40	2.60	95.0	3.2	0.4	19.6
	хлеб черн.								
		54-1хн-2020	Компот из сухофруктов	200	5.76	81.0	0.5	0.0	19.8