

Утверждаю  
 Директор МОУ "ВНО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"  
 Петрушин С.Ю.



| Школа      | МОУ "Веневский ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова" |        | Отд./корп                  | 1-4кл    | День  | 20.02.2025   |       |       |          |  |
|------------|--|--------|----------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|--|
| Прием пищи | Раздел   | № рец. | Блюдо                      | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |  |
| Завтрак    | гор.блюдо  | 366    | Птица отварная             | 100      | 27.80 | 174.00       | 16.20 | 12.00 | 0.30     |  |
|            | гор.блюдо  | 256    | Макароны отварные          | 150      | 11.50 | 184.50       | 5.55  | 4.95  | 29.55    |  |
|            | гор.напиток                                      | 465    | Кофейный напиток с молоком | 200      | 14.00 | 88.00        | 2.80  | 2.50  | 13.60    |  |
|            | хлеб   | 111    | Батон нарезной             | 20       | 1.50  | 52.40        | 1.50  | 0.58  | 10.28    |  |
|            | фрукты   | 82     | Апельсин                   | 100      | 19.00 | 49.2         | 0.9   | 0.2   | 8.1      |  |
| Завтрак 2  | закуска  | 148    | Кукуруза сладкая           | 50       | 16.00 | 14.40        | 0.66  | 0.12  | 2.28     |  |
|            | 2 блюдо  | 372    | Тефтеля куриная            | 70       | 40.89 | 256.00       | 18.00 | 16.20 | 10.00    |  |
|            | гарнир   | 241    | Рис отварной               | 150      | 15.17 | 182.00       | 4.00  | 2.60  | 35.00    |  |
|            | хлеб бел.  | 111    | Батон нарезной             | 20       | 2.25  | 52.40        | 1.50  | 0.58  | 10.28    |  |
|            | гор.напиток                                      | 457    | Чай с сахаром              | 200      | 2.81  | 38.00        | 0.20  | 0.10  | 9.30     |  |
| Обед       | закуска  | 148    | Кукуруза сладкая           | 50       | 16.00 | 14.40        | 0.66  | 0.12  | 2.28     |  |
|            | 1 блюдо  | 144    | Суп гороховый              | 250      | 25.00 | 131.00       | 9.05  | 5.26  | 11.68    |  |
|            | 2 блюдо  | 372    | Тефтеля куриная            | 80       | 51.58 | 256.00       | 18.00 | 16.20 | 10.00    |  |
|            | гарнир   | 241    | Рис отварной               | 150      | 15.17 | 182.00       | 4.00  | 2.60  | 35.00    |  |
|            | сладкое  |        |                            |          |       |              |       |       |          |  |
|            | хлеб бел.  | 111    | Батон нарезной             | 30       | 2.25  | 52.40        | 1.50  | 0.58  | 10.28    |  |
|            | хлеб черн.                                       |        |                            |          |       |              |       |       |          |  |
|            | напиток  | 495    | Компот из изюма            | 200      | 10.00 | 84.00        | 0.60  | 0.00  | 20.10    |  |