

Утверждаю
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 Петрушина С.Ю.



Школа		МОУ "Венецкий ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"		Отд./корп	1-4кл	День				19.10.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	54-3г-2020	Макароны отварные с сыром	170	32.45	235.4	9.0	8.5	30.5	
	гор.напиток	Пром.	Сок яблочный	200	24.90	86.6	1.0	0.2	19.2	
	хлеб	Пром.	Батон йодированный	40	3.00	95.0	3.2	0.4	17.6	
		54-12з-2020	Икра морковная	100	9.87	113.2	2.1	7.1	9.1	
		Пром.	Мандарин	120	33.78	35.0	0.8	0.2	6.5	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	Пром.	Зеленый горошек	40	8.60	20	0	1	2	
	1 блюдо	54-2с-2020	Борщ со сметаной	250	17.64	138	6	7	13	
	2 блюдо	54-21м-2020	Курица отварная	80	44.00	139	29	2	1	
	гарнир	54-11г-2020	Картофельное пюре	150	10.88	139	3	5	20	
	сладкое									
	хлеб бел.	Пром.	Батон йодированный	30	2.20	95.0	3.2	0.4	17.6	
	хлеб черн.									
	напиток	54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	6.68	65	1	0	15	