

Утверждаю
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 Петрушина С.Ю.



Школа МОУ "Венеvский ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова" Отд./корп Бкл, многодетные и малообеспеченные День 19.10.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|------------------|---------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-5м-2020 | Котлета из курицы | 50 | 20,47 | 152 | 17 | 4 | 12 |
| | гор.напиток | 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 1,95 | 27 | 0 | 0 | 6 |
| | хлеб | Пром | Батон йодированный | 30 | 1,95 | 95 | 3 | 0 | 20 |
| | | 54-6г-2020 | Рис отварной | 150 | 6,85 | 204 | 4 | 5 | 36 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 54-3з-2020 | Помидор в нарезке | 60 | 3,58 | 13 | 1 | 0 | 2 |
| | 1 блюдо | 54-25с-2020 | Суп гороховый | 250 | 8,45 | 139 | 8 | 4 | 19 |
| | 2 блюдо | 54-21м-2020 | Тефтели из говядины | 90 | 53,83 | 100 | 13 | 13 | 7 |
| | гарнир | 54-4г-2020 | Гречка отварная | 150 | 15,45 | 234 | 8 | 6 | 36 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | Пром | Батон йодированный | 40 | 2,60 | 95 | 3 | 0 | 20 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | 54-7хн-2020 | Компот фруктовый | 200 | 6,09 | 36 | 0 | 0 | 8 | |