

Утверждаю
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 Петрушин С.Ю.



Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	Омлет натуральный	150	33.63	246.00	13.00	20.00	3.20
	гор.напиток	462	Какао с молоком	200	14.58	94.00	3.30	2.90	13.80
	хлеб	111	Батон нарезной	20	1.50	52.40	1.50	0.58	10.28
	закуска	157	Кукуруза консервированная	60	6.76	40.00	1.70	2.10	21.00
	фрукты	82	Мандарин	100	17.33	38.0	0.8	0.2	7.5
Завтрак 2	закуска	148	Салат из свеклы	60	7.04	14.40	0.66	0.12	2.28
	2 блюдо	364	Картофель тушеный с куриной грудкой	150	42.28	364.00	13.30	12.70	4.00
	хлеб бел.	111	Батон нарезной	40	1.50	52.40	1.50	0.58	10.28
	напиток	501	Сок виноградный	200	26.30	140.00	0.60	0.40	32.60
Обед	закуска	148	Салат из свеклы	60	7.04	14.40	0.66	0.12	2.28
	1 блюдо	95	Суп вермишелевый на курином бульоне	200	30.04	120.00	6.83	8.00	265.00
	2 блюдо	364	Картофель тушеный с куриной грудкой	180	51.10	364.00	13.30	12.70	4.00
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	111	Батон нарезной	40	5.52	52.40	1.50	0.58	10.28
	хлеб черн.								
напиток	501	Сок виноградный	200	26.30	140.00	0.60	0.40	32.60	