

Утверждаю  
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"  
 Петрушин С.Ю.



Школа  Отд./корп  День

| Прием пищи | Раздел      | № рец           | Блюдо                               | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|-----------------|-------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 268             | Омлет натуральный                   | 150      | 33.63  | 246.00       | 13.00 | 20.00 | 3.20     |
|            | гор.напиток | 462             | Какао с молоком                     | 200      | 14.58  | 94.00        | 3.30  | 2.90  | 13.80    |
|            | хлеб        | 111             | Батон нарезной                      | 20       | 1.50   | 52.40        | 1.50  | 0.58  | 10.28    |
|            | закуска     | 157             | Кукуруза консервированная           | 60       | 6.76   | 40.00        | 1.70  | 2.10  | 21.00    |
|            | фрукты      | 82              | Мандарин                            | 100      | 17.33  | 38.0         | 0.8   | 0.2   | 7.5      |
| Завтрак 2  | закуска     | 148             | Салат из свеклы                     | 60       | 7.04   | 14.40        | 0.66  | 0.12  | 2.28     |
|            | 2 блюдо     | 364             | Картофель тушеный с куриной грудкой | 150      | 42.28  | 364.00       | 13.30 | 12.70 | 4.00     |
|            | хлеб бел.   | 111             | Батон нарезной                      | 40       | 1.50   | 52.40        | 1.50  | 0.58  | 10.28    |
|            | напиток     | 501             | Сок виноградный                     | 200      | 26.30  | 140.00       | 0.60  | 0.40  | 32.60    |
| Обед       | закуска     | 148             | Салат из свеклы                     | 60       | 7.04   | 14.40        | 0.66  | 0.12  | 2.28     |
|            | 1 блюдо     | 95              | Суп вермишелевый на курином бульоне | 200      | 30.04  | 120.00       | 6.83  | 8.00  | 265.00   |
|            | 2 блюдо     | 364             | Картофель тушеный с куриной грудкой | 180      | 51.10  | 364.00       | 13.30 | 12.70 | 4.00     |
|            | гарнир      |                 |                                     |          |        |              |       |       |          |
|            | сладкое     |                 |                                     |          |        |              |       |       |          |
|            | хлеб бел.   | 111             | Батон нарезной                      | 40       | 5.52   | 52.40        | 1.50  | 0.58  | 10.28    |
|            | хлеб черн.  |                 |                                     |          |        |              |       |       |          |
| напиток    | 501         | Сок виноградный | 200                                 | 26.30    | 140.00 | 0.60         | 0.40  | 32.60 |          |