



Утверждено  
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"  
 Петрушин С.Ю.

Школа МОУ "Веневский ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова" Отд./корп 1-4кл День 18.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-4о-2020	Омлет с сыром	150	48.97	315.8	16.3	19.2	20.8
	гор.напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	3.00	26.8	0.1	0.1	6.6
	хлеб	Пром.	Батон йодированный	30	3.00	95.0	1.7	0.0	27.0
		54-3з-2020	Помидор в нарезке	60	4.21	12.8	0.5	0.1	5.3
		Пром.	Мандарин	170	44.82	35.0	0.4	0.2	8.5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-8з-2020	Салат из белокачаной капусты	60	6.00	81.5	1.0	6.1	5.8
	1 блюдо	54-24с-2020	Суп вермишелевый	250	13.10	100.9	4.8	2.2	15.5
	2 блюдо	54-2м-2020	Гуляш мясной	90	46.21	208.9	15.3	14.9	3.5
	гарнир	54-6г-2020	Рис отварной	150	11.69	203.5	3.6	4.8	36.4
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Батон йодированный	40	3.00	95.0	3.2	0.4	19.6
	хлеб черн.								
	напиток	54-4хн-2020	Компот из изюма	200	10.00	75.9	0.4	0.1	18.3