

Утверждаю
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 Петрушчи С.Ю.



Школа Отд./корп День

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 154 | Гречка по-купечески | 150 | 29.67 | 323.0 | 8.0 | 17.0 | 35.0 |
| | гор.напиток | 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 2.07 | 27.0 | 0.0 | 0.0 | 6.0 |
| | хлеб | Пром | Батон йодированный | 20 | 1.30 | 95.0 | 3.0 | 0.0 | 20.0 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 54-7з-2020 | Салат из белокачаной капусты с морковью | 60 | 7.96 | 85.8 | 1.5 | 6.1 | 6.2 |
| | 1 блюдо | 54-10с-2020 | Суп с крупой рыбный | 250 | 20.00 | 115.6 | 5.1 | 5.8 | 10.8 |
| | 2 блюдо | 54-23м-2020 | Биточки из куриной грудки | 90 | 40.12 | 151.8 | 17.2 | 3.9 | 12.0 |
| | гарнир | 54-11г-2020 | Картофельное пюре | 150 | 12.00 | 139.4 | 3.1 | 5.3 | 19.8 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | Пром. | Батон йодированный | 40 | 2.60 | 95.0 | 3.0 | 0.0 | 20.0 |
| | хлеб черн. | 54-13хн-2020 | Напиток из шиповника | 200 | 7.32 | 65.0 | 1.0 | 0.0 | 15.0 |