

Утверждено  
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"  
 Центр образования имени маршала В.И. Чуйкова



Школа  Отд./корп  День

| Прием пищи | Раздел      | № рец         | Блюдо   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор блюдо   | 54-25.1к-2020 | Каша жидкая молочная рисовая                        | 200      | 29.02 | 185.0        | 5.0   | 5.0  | 29.0     |
|            | гор напиток | 54-3гн-2020   | Чай с сахаром                                       | 200      | 2.07  | 28.0         | 0.0   | 0.0  | 7.0      |
|            | хлеб        | Пром          | Батон йодированный                                  | 20       | 1.95  | 95.0         | 3.0   | 0.0  | 20.0     |
|            | гарнир      |               |   |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |               |   |          |       |              |       |      |          |
|            |             |               |   |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 54-3з-2020    | Помидор в нарезке                                   | 50       | 6.77  | 12.8         | 0.7   | 0.1  | 2.3      |
|            | 1 блюдо     | 54-1с-2020    | Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне | 250      | 19.18 | 115.3        | 5.8   | 7.0  | 7.1      |
|            | 2 блюдо     | 54-23м-2020   | Биточек из куриной грудки                           | 90       | 39.95 | 151.8        | 17.2  | 3.9  | 12.0     |
|            | гарнир      | 54-11г-2020   | Картофельное пюре                                   | 150      | 12.20 | 139.4        | 3.1   | 5.3  | 19.8     |
|            | сладкое     |               |   |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел    | Пром          | Батон йодированный                                  | 40       | 2.60  | 95.0         | 3.2   | 0.4  | 19.6     |
|            | хлеб черн   |               |   |          |       |              |       |      |          |
|            |             | 54-4хн-2020   | Компот из изюма                                     | 200      | 9.30  | 75.9         | 0.4   | 0.1  | 18.3     |