



Утверждено
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 Г. Петрушин С.Ю.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	54-6к-2020	Каша пшеница молочная	200	22,00	275	8	10	38
	гор. напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	1,95	27	0	0	6
	хлеб	54-9в-2020	Булочка школьная	50	7,37	115	3	1	23
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	Пром.	Кукуруза сладкая	60	7,96	20	0	1	2
	1 блюдо	54-21с-2020	Суп картофельный с рыбой	250	25,98	143	11	3	18
	2 блюдо	54-12м-2020	Плов с куриной грудкой	180	48,14	346	30	9	37
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Батон йодированный	40	2,60	95	3	0	20
	хлеб черн.	54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	5,32	65	1	0	15